



**35.
Saarländischer
Diabetikertag
12.10.2024
Fit durchs Leben**

**in Kooperation mit dem
Adipositas-Netzwerk SAAR e. V.**

Adipositas-Netzwerk SAAR e.V.

Schirmherr der Veranstaltung ist
Minister Dr. Magnus Jung
Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit
Saarbrücken

**13 bis 18 Uhr
Kulturhalle
Am Markt 4
Heusweiler**

Programminfo:
Geschäftsstelle DDB Saar
<https://www.diabetiker-saar.de>



Veranstalter:
Deutscher Diabetiker Bund
Landesverband Saarland e.V.

Diabetes mellitus Typ 2 und Medikamente

Dr. med. Ralf Denger
Internist und Diabetologe
Friedrichsthal

Diabetes mellitus Typ 2

Medikamente

Tabletten



GLP-1-Analoga



Insulin



Diabetes mellitus Typ 2 „Klassische“ orale Therapie



Diabetes mellitus Typ 2 „Klassische“ orale Therapie



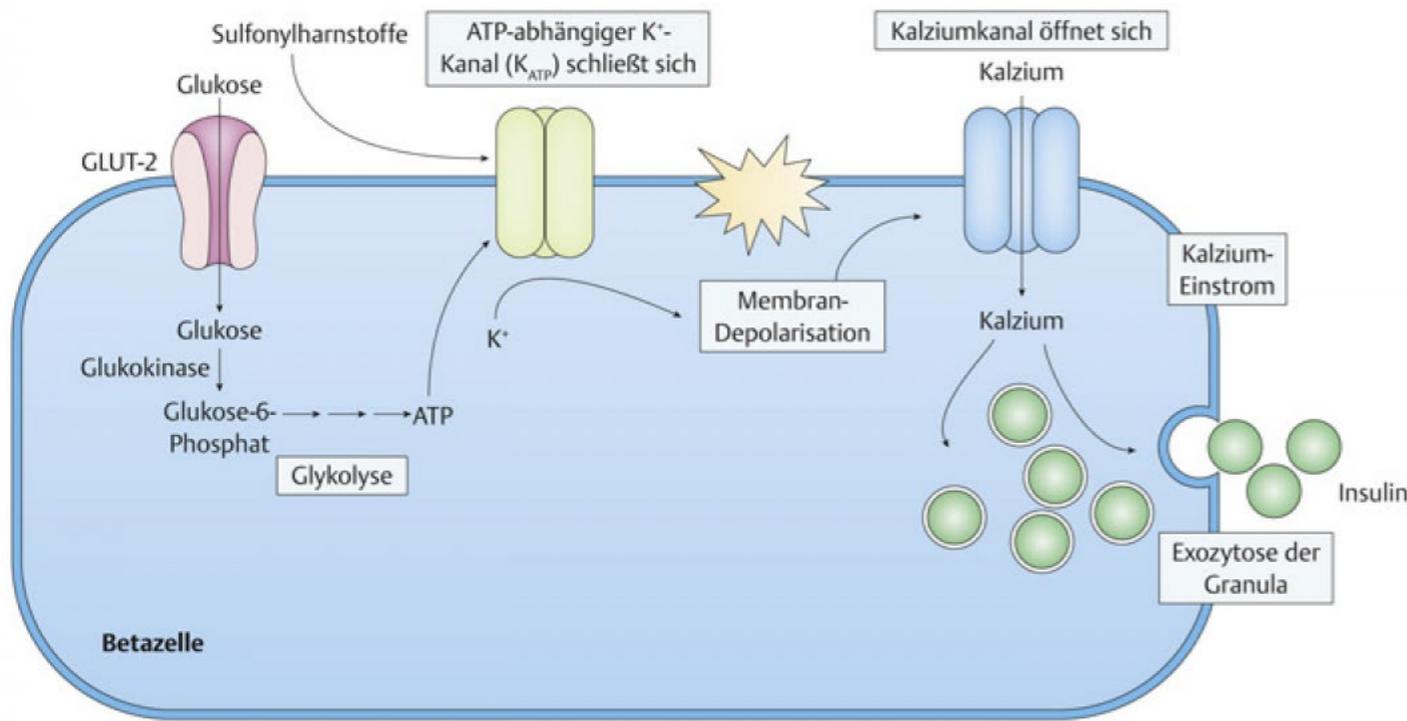
- hemmt die Aufnahme von Zucker im Darm
- fördert die Aufnahme von Zucker in die Muskelzellen
- hemmt die Zuckerneubildung in Leber und Nieren

Diabetes mellitus Typ 2 „Klassische“ orale Therapie



Diabetes mellitus Typ 2

„Klassische“ orale Therapie



Diabetes mellitus Typ 2 Tabletten-Therapie

Biguanide

Sulfonylharnstoff

Insulinsensitizer

Glinide

α -Glucosidase-Hemmer



Diabetes mellitus Typ 2 Tabletten-Therapie

DPP-IV-Hemmer (Dipeptidyl-Peptidase-4-Hemmer)



Diabetes mellitus Typ 2 Tabletten-Therapie

DPP-IV-Hemmer (Dipeptidyl-Peptidase-4-Hemmer)



Diabetes mellitus Typ 2 Tabletten-Therapie

SGLT-II-Hemmer



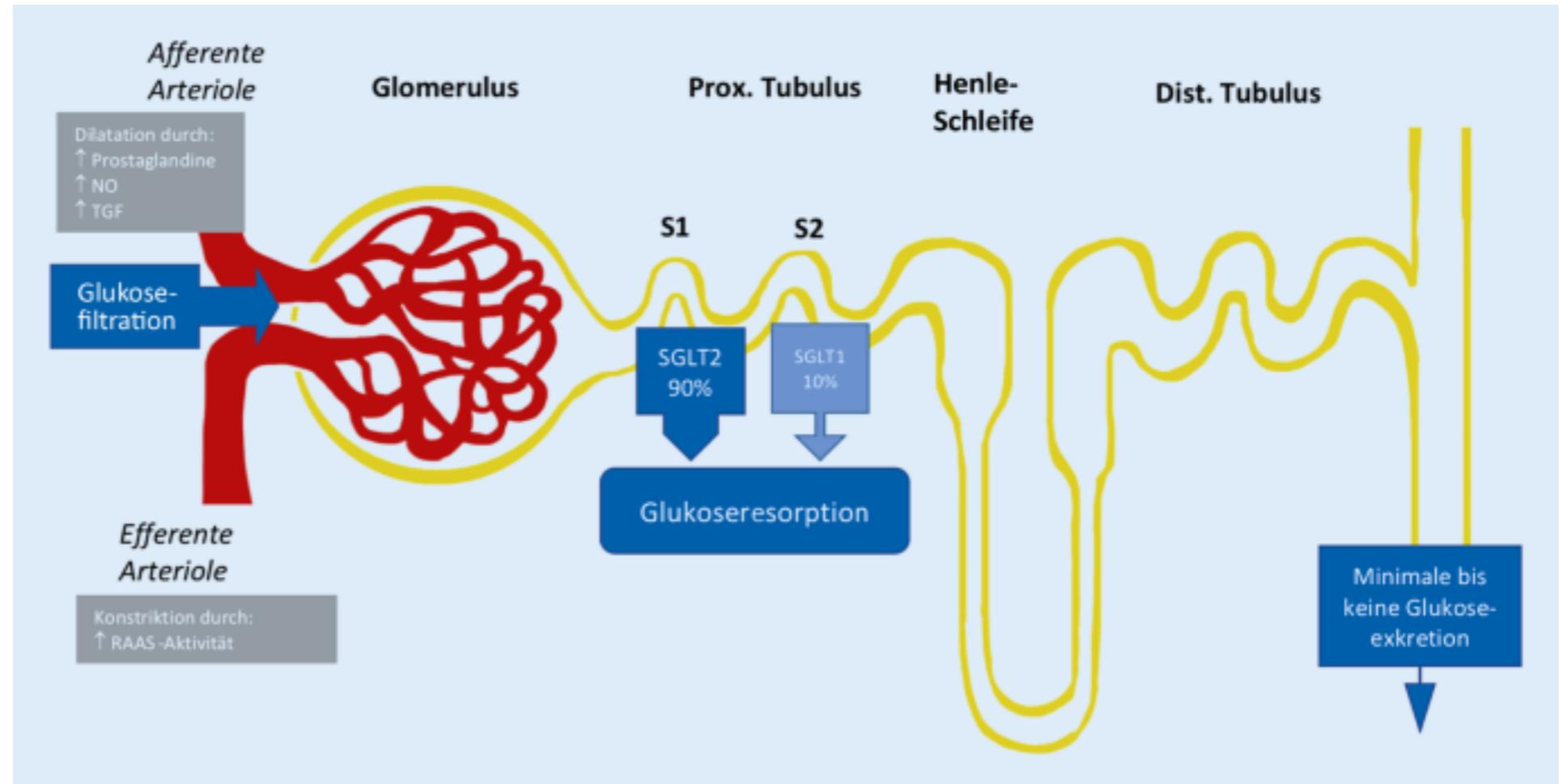
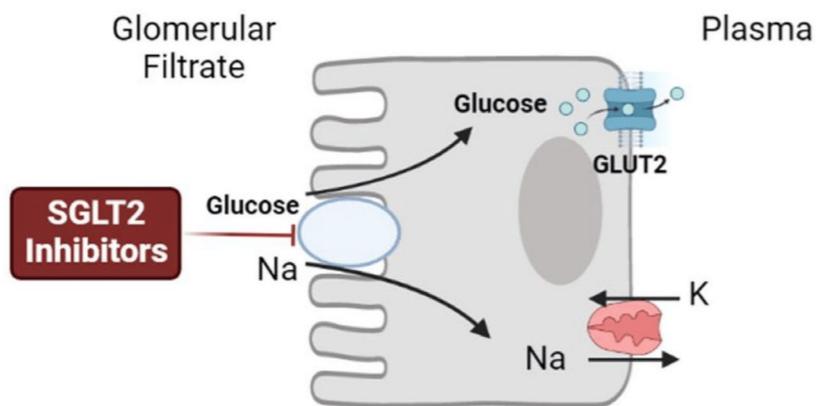
Diabetes mellitus Typ 2 Tabletten-Therapie

SGLT-II-Hemmer



Diabetes mellitus Typ 2 Tabletten-Therapie

SGLT-II-Hemmer



Diabetes mellitus Typ 2 Insulin-Therapie

kurzwirksame Insuline



ultrakurzwirksame Insuline



langwirksame Insuline



ultralangwirksame Insuline



Diabetes mellitus Typ 2

GLP-1-Analoga-Therapie

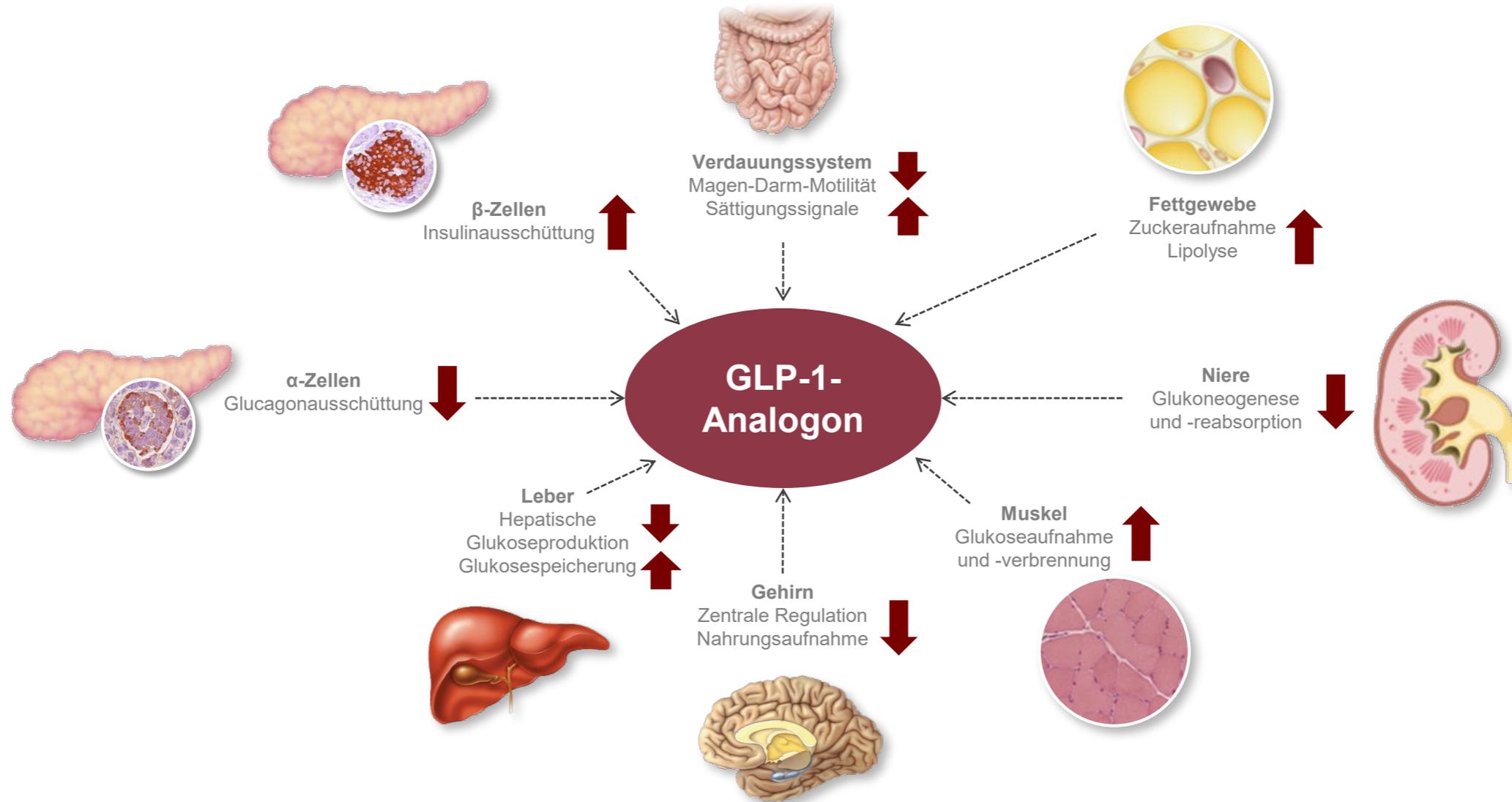
Gila-Monster



Exendin-4

Diabetes mellitus Typ 2

GLP-1-Analoga-Therapie



Diabetes mellitus Typ 2

GLP-1-Analoga-Therapie

tägliche Spritze



wöchentliche Spritze



Diabetes mellitus Typ 2 „Abnehm“-Spritzen

tägliche Spritze



wöchentliche Spritze



Diabetes mellitus Typ 2

Therapie nach nationaler Versorgungsleitlinie

Nach Ausschöpfung der nicht-medikamentösen Basistherapie:
Notwendigkeit zur medikamentösen Therapie unter Berücksichtigung individueller Therapieziele und unter Fortführung der nicht-medikamentösen Therapie

Abschätzung des Risikos für diabetesassoziierte kardiovaskuläre und/oder renale Ereignisse

Alle 3-6 Monate neu bewerten und anpassen zur Vermeidung von klinischer Trägheit

Kein hohes Risiko

Hohes Risiko
(z. B. klinisch relevante renale Erkrankung)

Klinisch relevante kardiovaskuläre Erkrankung

Metformin

Individuelle Bewertung und gemeinsame Entscheidungsfindung

Metformin und*

SGLT2-Hemmer oder GLP-1-RA
Auswahl entsprechend der Effekte auf die bevorzugten Endpunkte

Auswahl eines zweiten Medikaments entsprechend der gewünschten Zusatz-Effekte

Individuelles Therapieziel nach 3-6 Monaten nicht erreicht

Individuelles Therapieziel nach 3-6 Monaten nicht erreicht

Individuelles Therapieziel nach 3-6 Monaten nicht erreicht

Intensivierung

Auswahl eines zusätzlichen oder alternativen Medikaments entsprechend der Effekte auf bevorzugten Endpunkte

„Die Notwendigkeit für die dauerhafte Insulintherapie sieht die Leitliniengruppe daher erst dann gegeben, wenn andere, im Nutzen besser belegte Handlungsoptionen ausgeschöpft sind.“

Überprüfung der Therapiestrategie und des Therapieziels in partizipativer Entscheidungsfindung. *Bei einem HbA1c von $\leq 7\%$ liegen keine Daten für die Wirksamkeit einer Kombinationstherapie bei Menschen mit Typ-2-Diabetes ohne Herzinsuffizienz vor. Der Algorithmus bezieht sich nicht auf Patienten mit schwerer Stoffwechseldekomensation bzw. Notfallsituationen. Aktuelle Fachinformationen sind zu berücksichtigen. Referenz: Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF). Nationale VersorgungsLeitlinie Typ-2-Diabetes – Teilpublikation der Langfassung, 2. Auflage. Version 1. 2021 [cited: 2021-03-25]. DOI: 10.6101/AZQ/000475 www.leitlinien.de/diabetes

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

**35.
Saarländischer
Diabetikertag**

