

Leben mit Bluthochdruck oder Typ-II-Diabetes – Ihre Erfahrung kann anderen Betroffenen helfen!

Sie leben mit Bluthochdruck oder Typ-II-Diabetes? Dann wissen Sie bestimmt aus eigener Erfahrung, wie schwer es sein kann, notwendige gesundheitsförderliche Verhaltensänderungen im Alltag umzusetzen. Immer mehr erkrankte Personen nutzen hierfür neue Technologien, z. B. Smartwatches und setzen auf künstliche Intelligenz. Doch Frauen und Männer scheinen sich in der Nutzung und Wahrnehmung zu unterscheiden.

Im Projekt gEndurance möchte wir deshalb geschlechtersensible, KI-gestützte Ansätze entwickeln, die Menschen gezielt dabei helfen können, gesundheitsfördernde Veränderungen langfristig umzusetzen.

Hierfür brauchen wir Ihre Unterstützung. Teilen Sie Ihre Wahrnehmung zu neuen Technologien in diesem Bereich mit uns!

In einem persönlichen Interview-Gespräch möchten wir von Ihnen lernen:

- Wie nehmen Sie neue Gesundheits-Technologien wahr? Welche Chancen und welche Gefahren sehen Sie?
- Wie sollten diese Technologien konzipiert sein, damit sie Personen mit Diabetes mellitus Typ II oder Bluthochdruck gezielt – und auf geschlechtsspezifische Unterschiede eingehend – bei gesundheitsförderlichen Verhaltensänderungen unterstützen?

Ihr Beitrag: Ein vertrauliches Gespräch (etwa 45–60 Min.) mit einem Mitglied unseres Forschungsteam.

Flexibel: Ganz bequem nach Absprache an einem Ort Ihrer Wahl.

Ziel: Die Entwicklung einer personalisierten, digitalen Unterstützung für Menschen mit Bluthochdruck und Typ-II-Diabetes, die unterschiedliche Lebenssituationen und geschlechterspezifische Bedürfnisse stärker berücksichtigt.

Sie möchten dieses wichtige Thema unterstützen?

Wir freuen uns über Ihre unverbindliche Kontaktaufnahme!

Weitere Informationen:



**Ansprechperson für ein
Interviewgespräch
Dr. Mirjam Philippi**

Institut für
Sozialforschung und
Sozialwirtschaft e. V. (iso-
Institut)

philippi@iso-institut.de
0681/9 54 24-0

**VIELEN DANK FÜR IHRE
UNTERSTÜTZUNG!**
Ihr gEndurance-Team

Projektpartner:



Qurasoft

Gefördert durch:

